

# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA APARARECIDA REIS DO AMARAL**

Completo(u) o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 4º ETAPA - 2019**

No dia: **15/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 54 : 57</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 54 : 44</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>09:07</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>6,58</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>36</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>3</b>                      |

Modalidade:  
**6k**

Faixa etária:  
**F5054**

Equipe:  
**BQ RUNNERS**

Patrocínio:



Co-Patrocínio:



MANIPULAÇÃO



Cury Clínica Odontológica



Rádio Oficial:



Apoio:



Inscrições:



Organização:

